

健康学習研修会 in 高松

テーマ：メタボ事業、メンタルヘルスの成功の秘訣はコミュニケーション力

人が健康になるには、検査データの改善、症状の軽減、行動変容、人間関係づくり等が幅広く求められます。健康の知識の伝達は、「必要」なことです。しかし「大切」なことは互いが腹を割った前向きなコミュニケーションです。

現場で使える具体的なコミュニケーションの真髓を学習していただきます。

健康につながるコミュニケーションの重要ポイント

ムードづくり 関係性 楽しさ 柔軟性 自分らしさ 内容

■ 日時：平成26年5月31日(土) 10:00～16:00(9:30～受付)

■ 会場：高松商工会議所403会議室
香川県高松市番町2-2-2
TEL:087-825-3500

■ 受講料：12,000円(健康学習学会会員9,000円)

■ 対象者：保健師、栄養士、看護師、医師等の保健医療従事者

健康事業に従事する企業、行政の担当者、元気づくりコミュニケーションに興味ある人

JR高松駅より徒歩10分
琴平電鉄反町駅より徒歩15分



講師：石川 雄一（日本ヘルスサイエンスセンター代表・医師）

略歴：

広島県出身。昭和53年、自治医科大学卒業後、病院・保健所で僻地医療に従事。ハーバード大学で行動科学・医学教育を研究し、独自の健康学習理論を確立する。メンタル・タフネス研究会委員（元自治省）、生涯生活設計プログラムモデルガイドブック等に関する研究会（総務省）、医療関係者審議会専門委員、医師国家試験委員（厚生労働省）などを務める。現在、日本ヘルスサイエンスセンター及び株式会社ヘルストラスト代表取締役。健康学習学会名誉会長。自治医科大学非常勤講師。医学の枠を超えた健康を目指し、全国各地で講演会活動を行いながら「自分らしい人生を過ごすための総合的な人間の健康」の啓発と普及につとめる。

主催 日本ヘルスサイエンスセンター 健康学習学会事務局

〒107-0062東京都港区南青山5-10-5-904 TEL:03-3409-4025 FAX:03-3409-4075

健康学習学会HPはこちらから→<http://www.social-marketing.co.jp>

■プログラム ～メタボ事業、メンタルヘルスの成功の秘訣はコミュニケーション力～

【午前の部】

9:30～	受付
	ネームプレートをお受け取り下さい。
10:00～12:00	コミュニケーションの基本編
	<p>① 自分を知る 自分の価値観、姿勢、態度、スタイルを活かすには</p> <p>② 相手を知る 相手の状況、本音、周辺、目標を幅広くつかむには</p> <p>～自分らしさを生かしたヘルスコミュニケーションスタイル発見～</p>
12:00～13:00	昼食
	当日別料金1000円 ※参加申込時に予約が必要です

【午後の部】

13:00～16:00	ヘルスコミュニケーション応用編
	<p>① 住民が継続的行動変容を起こすヘルスコミュニケーション</p> <p>② 理解に加え、「気づき」が生まれるヘルスコミュニケーション</p> <p>③ やる気、元気を引き出すヘルスコミュニケーション</p> <p>～個別、集団の保健指導が楽しくなります～</p>

【高松会場申込書】 (5/31)

※ご記入は明瞭にお願い致します。

FAX送信先：03-3409-4075

フリガナ 氏名	会員の有無	(会員 ・ 非会員)	
	会員番号	C-	-
フリガナ 勤務先	職種	(経験 年)	
	所属		
勤務先住所	〒		
TEL	()	FAX	()
昼食予約	(要 ・ 不要) ※当日別料金1000円		
	<p>申込書に必要事項をご記入の上、FAX送信により5月21日迄にお申込み下さい。申込書送付と同時に受講料を当センター指定の口座に高松会費とご記入の上お振込み下さい。尚、キャンセルは開催日の10日前までとさせていただきます、それ以降は受講料のご返金をいたしませんので予めご了承下さい。また、当日受付を円滑に進めるためにも事前のお振込みをお願い申し上げます。</p>		
振込先	<p>■郵便振替 加入者名:(有)日本ヘルスサイエンスセンター 口座番号：00130-7-79098</p> <p>■ゆうちょ銀行 店名:〇一九店 当座0079098 名義:(有)日本ヘルスサイエンスセンター</p>		