

# 健康学習研修会 in 愛知

## 健康問題を健康知識とコミュニケーション力で解決

医学的健康とは、病気の少ない状態です。それに対し、生活的健康とは、爽やかに目覚め、満ち足りた気持で眠りにつける状態です。健康人生には、人間関係、生きる姿勢、各種体験等、多要因が関係します。

住民の健康に向け、保健医療従事者に必要な武器とは？

面白い視点の健康知識とコミュニケーション力です。

今回この2つをつかんでいただきます。

**日時** 平成28年4月24日(日)  
10:00~16:00 (9:30~受付)

**会場** ウィンクあいち 10階1008号室  
名古屋市中村区名駅4-4-38  
TEL:052-571-6131

**受講料** 12,000円(健康学習学会会員9,000円)

**対象者** 保健師、栄養士、看護師、医師等の保健医療従事者  
健康事業に従事する企業、行政の担当者、元気づくりコミュニケーションに興味ある人



JR名古屋駅桜通口から徒歩5分

**講師:** 石川 雄一 (日本ヘルスサイエンスセンター代表・医師)

**略歴:**

広島県出身。昭和53年、自治医科大学卒業後、病院・保健所で僻地医療に従事。ハーバード大学で行動科学・医学教育を研究し、独自の健康学習理論を確立する。メンタル・タフネス研究会委員(元自治省)、生涯生活設計プログラムモデルガイドブック等に関する研究会(総務省)、医療関係者審議会専門委員、医師国家試験委員(厚生労働省)などを務める。現在、日本ヘルスサイエンスセンター及び株式会社ヘルストラスト代表取締役。健康学習学会名誉会長。自治医科大学非常勤講師。医学の枠を超えた健康を目指し、全国各地で講演会活動を行いながら「自分らしい人生を過ごすための総合的な人間の健康」の啓発と普及につとめる。

■ プログラム

【午前の部】

9：30～	受付
	ネームプレートをお受け取り下さい。
10：00～12：00	個別対象
	① 住民が元気になるヘルスコミュニケーション ～元気が生まれる話題の展開法～  ② メタボ指導の達人を目指して ～メタボは入口、ゴールは健康人生～
12：00～13：00	昼食

【午後の部】

13：00～16：00	集団対象
	① 集団を引きつけるキーポイント ～参加者は内容より人に興味を持つ～  ② 頭に入り、心に響き、行動変容につながる話術とは ～話題の展開を工夫して、魅力いっぱいの講演に～

【愛知会場申込書】 (4/24)

※ご記入は明瞭にお願い致します。

FAX送信先：03-3409-4075

フリガナ 氏名	会員の有無	( 会員 ・ 非会員 )	
	会員番号	C -	-
フリガナ 勤務先	職種	( 経験 年 )	
	所属		
勤務先住所	〒		
TEL	( )	FAX	( )
E-mail			
	申込書に必要事項をご記入の上、FAX送信により <b>4月14日迄</b> にお申込み下さい。申込書送付と同時に受講料を当センター指定の口座に <b>愛知会費</b> とご記入の上お振込み下さい。尚、キャンセルは開催日の10日前までとさせていただきます、それ以降は受講料のご返金をいたしませんので予めご了承下さい。また、当日受付を円滑に進めるためにも事前のお振込みをお願い申し上げます。		
振込先	■郵便振替 加入者名:(有)日本ヘルスサイエンスセンター 口座番号：00130-7-79098 ■ゆうちょ銀行 店名:〇一九店 当座0079098 名義:(有)日本ヘルスサイエンスセンター		