

健康学習研修会 in 名古屋

テーマ：人生100年時代のWell-being
～人生を見つめた健康支援をする方法～

健康の大切さは全員知っている。
わかってはいても、意識と行動が追いつかず、日常生活では健康は後回しにされがちです。
そんな人の心に火をつけ、Well-being(満足度の高い人生)を目指した継続的行動変容をおこすためのコミュニケーション法をつかんで頂きます。

- 日時:平成31年4月21日(日)
10:00~16:00(9:30~受付)
- 会場:ウインクあいち 11階 1108号室
愛知県名古屋市中村区名駅4-4-38
Tel:052-571-6131

- 対象者:保健師、栄養士、医師、運動指導士、介護関係者、人事、総務担当者、健康教育関係者など

- 受講料:12,000円
(健康学習学会会員9,000円)



- ・ (JR・地下鉄・名鉄・近鉄) 名古屋駅より
◎JR名古屋駅桜通口から
→ミッドランドスクエア方面 徒歩約5分
◎ユニモール地下街 5番出口 徒歩約2分



講師：石川 雄一 (日本ヘルスサイエンスセンター代表・医師)

略歴：

広島県出身。昭和53年、自治医科大学卒業後、病院・保健所で僻地医療に従事。ハーバード大学で行動科学・医学教育を研究し、独自の健康学習理論を確立する。

現在、日本ヘルスサイエンスセンター代表取締役。

健康学習学会名誉会長。

医学の枠を超えた健康を目指し、全国各地で講演会活動を行いながら「自分らしい人生を過ごすための総合的な人間の健康」の啓発と普及につとめる。

主催 日本ヘルスサイエンスセンター 健康学習学会事務局

〒107-0062 東京都港区南青山5-10-5-904 TEL:03-3409-4025 FAX:03-3409-4075

健康学習学会HPIはこちらから→<http://www.social-marketing.co.jp>

■ プログラム

【午前の部】

9:30~10:00	受付 ネームプレートをお受け取り下さい
10:00~12:00	A これからの時代が求めるヘルスコミュニケーション
	<p>① 健康問題を入口にやる気を継続させる ～大切なのは伝え方より問い掛け方～</p> <p>② イキイキ職場に向けた働き方改革の具体的方法 ～仕組みの作り方で、働き方改善が健康づくりのチャンスになる～</p> <p>③ 住民（職員）の心に刺さるヘルスコミュニケーションのキーポイント ～自分事として受け止め、納得そして継続的行動につなげるには～</p>
12:00~13:00	昼食（当日別料金 ※参加申込時に予約が必要です）

【午後の部】

13:00~16:00	B 集団コミュニケーション
	<p>① 集団に対しての伝え方、尋ね方、まとめ方 ～知識の伝達に加え、やる気が目覚めるコミュニケーション～</p> <p>② 「またやって欲しい」と参加者からいわれる健康教室の運営の基本 ～準備法、目標設定、コミュニケーション法～</p> <p>③ Well-beingを目指したシナリオづくり ～元気を引き出すシナリオの展開法～</p>

【名古屋会場申込書】（4/21）

※ご記入は明瞭にお願い致します。

FAX送信先：03-3409-4075

フリガナ 氏名	会員の有無	（ 会員 ・ 非会員 ）	
	会員番号	C	—
フリガナ 勤務先	職種	（経験 年）	
	所属		
勤務先住所	〒		
TEL	（ ）	FAX	（ ）
メールアドレス	@	昼食予約	（ 要 ・ 不要 ）
	<p>申込書に必要事項をご記入の上、FAX送信により4月11日迄にお申込み下さい。申込書送付と同時に受講料を当センター指定の口座に名古屋会費とご記入の上お振込み下さい。尚、キャンセルは開催日の10日前までとさせていただきます、それ以降は受講料のご返金をいたしませんので予めご了承下さい。また、当日受付を円滑に進めるためにも事前のお振込みをお願い申し上げます。</p>		
振込先	<p>■郵便振替 加入者名:(有)日本ヘルスサイエンスセンター 口座番号：00130-7-79098 ■ゆうちょ銀行 店名:〇一九店 当座0079098 名義:(有)日本ヘルスサイエンスセンター</p>		