

健康学習研修会 in 新潟

テーマ：人生100年時代のWell-being
～人生を見つめた健康支援をする方法～

健康の大切さは全員知っている。

わかってはいても、意識と行動が追いつかず、日常生活では健康は後回しにされがちです。

そんな人の心に火をつけ、Well-being(満足度の高い人生)を目指した継続的行動変容をおこすためのコミュニケーション法をつかんで頂きます。

これから身につけたい人も、“初心に帰って確認したい&磨きをかけたい”という人も、一緒に学んで高め合いましょう。

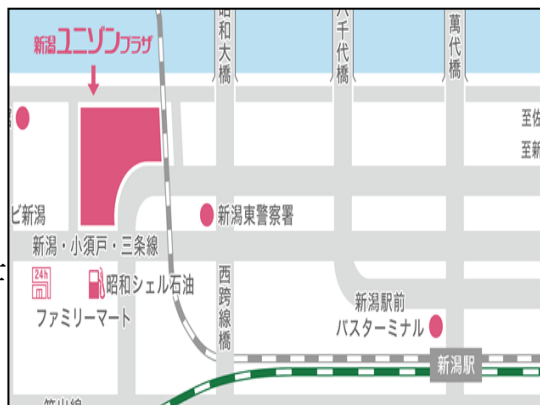
“同じ思い”を持った人達に会える！ 年に1回の貴重なセッションです♪

■ 日時：2019年7月6日(土)
10:00～16:00(9:30～受付)

■ 会場：新潟ユニゾンプラザ2F
女性団体交流室2
新潟市中央区上所2-2-2
Tel:025-281-5511

■ 対象者：保健師、栄養士、医師、運動指導士
介護関係者、人事、総務担当者、
健康教育関係者など

■ 受講料：12,000円
(健康学習学会会員9,000円)



《JR新潟駅よりタクシーで約8分》

◎タクシーで約8分

◎新潟駅万代口バスターミナルのりば8番
より路線バスで約10～20分



講師：石川 雄一（日本ヘルスサイエンスセンター代表・医師）

略歴：

広島県出身。昭和53年、自治医科大学卒業後、病院・保健所で僻地医療に従事。ハーバード大学で行動科学・医学教育を研究し、独自の健康学習理論を確立する。

現在、日本ヘルスサイエンスセンター代表取締役。

健康学習学会名誉会長。

医学の枠を超えた健康を目指し、全国各地で講演会活動を行いながら「自分らしい人生を過ごすための総合的な人間の健康」の啓発と普及につとめる。

主催 日本ヘルスサイエンスセンター 健康学習学会事務局
〒107-0062東京都港区南青山5-10-5-904 TEL:03-3409-4025 FAX:03-3409-4075
健康学習学会HPIはこちらから→<http://www.social-marketing.co.jp>

■ **プログラム** 内容理解、モチベーションアップそして継続的行動変容を
目指すコミュニケーション法をつかむ

【午前の部】

9:30~10:00	受付 ネームプレートをお受け取り下さい
10:00~12:00	A 個別のヘルスコミュニケーション
	<p>① 自分のコミュニケーションスタイルを活かすには ～自分らしさを活かし、相談者と信頼関係を構築するには～</p> <p>② 食事運動に加え、感謝、つながり、笑いが健康寿命延伸のキーポイント ～健康データを入口に健康人生をコミュニケーションする～</p> <p>③ 「伝える」から「気づき」、そして継続的行動変容に繋がるコミュニケーション ～伝え上手、返し上手そしてつなぎ上手になるには～</p>
12:00~13:00	昼食（当日別料金 ※参加申込時に予約が必要です）

【午後の部】

13:00~16:00	B 集団のヘルスコミュニケーション
	<p>① 集団に対しての伝え方、尋ね方、まとめ方 ～知識伝達に加え、やる気が目覚めるコミュニケーション～</p> <p>② 会場のムードづくり、そして参加者同士がつながるには ～準備法、目標設定、コミュニケーション法～</p> <p>③ Well-being（満足度の高い人生）を目指したシナリオづくり ～病気予防に加え、元気を引き出すシナリオ展開法～</p>

【新潟会場申込書】(7/6)

※ご記入は明瞭にお願い致します。

FAX送信先：03-3409-4075

フリガナ 氏名	会員の有無	(会員 ・ 非会員)	
	会員番号	C	-
フリガナ 勤務先	職種	(経験 年)	
	所属		
勤務先住所	〒		
TEL	()	FAX	()
昼食予約	(要 ・ 不要)		
	<p>申込書に必要事項をご記入の上、FAX送信により6月26日迄にお申込み下さい。申込書送付と同時に受講料を当センター指定の口座に新潟会費とご記入の上お振込み下さい。尚、キャンセルは開催日の10日前までとさせていただきます、それ以降は受講料のご返金をいたしませんので予めご了承下さい。また、当日受付を円滑に進めるためにも事前のお振込みをお願い申し上げます。</p>		
振込先	<p>■郵便振替 加入者名:(有)日本ヘルスサイエンスセンター 口座番号：00130-7-79098 ■ゆうちょ銀行 店名:〇一九店 当座0079098 名義:(有)日本ヘルスサイエンスセンター</p>		