

健康学習研修会 in 福島

テーマ：健康問題をコミュニケーションで解決する
～行動科学的コミュニケーション6つのスキル～

医学的健康とは、病気の少ない状態です。健康な人、健康な職場とは、医学の枠を越えたその人らしい健康生活を送っている状態です。
健康な職場には、人間関係、生きる姿勢、生活の価値観、ふれ合いの場が関係します。職場の70～90%の健康問題はコミュニケーション力で解決につながります。
職員と職場が健康になるためのコミュニケーションスキルを今回つかんでいただきます。

メンタル不調



健康・元気生活

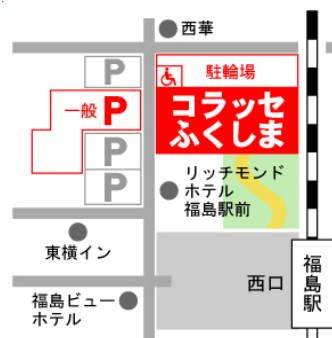
解決法はコミュニケーション力

■ 日時：平成26年2月8日(土) 10:00～16:00 (9:30～受付)

■ 会場：コラッセふくしま
福島県福島市三河南町1-20
TEL:024-525-4089

■ 受講料：12,000円(健康学習学会会員9,000円)

■ 対象者：保健師、栄養士、看護師、医師、放射線技師等の保健医療従事者
健康事業に従事する企業、行政の担当者、元気づくりコミュニケーションに興味ある人



JR福島駅西口より徒歩3分



講師：石川 雄一（日本ヘルスサイエンスセンター代表・医師）

略歴：

広島県出身。昭和53年、自治医科大学卒業後、病院・保健所で僻地医療に従事。ハーバード大学で行動科学・医学教育を研究し、独自の健康学習理論を確立する。メンタル・タフネス研究会委員（元自治省）、生涯生活設計プログラムモデルガイドブック等に関する研究会（総務省）、医療関係者審議会専門委員、医師国家試験委員（厚生労働省）などを務める。現在、日本ヘルスサイエンスセンター及び株式会社ヘルストラスト代表取締役。健康学習学会名誉会長。自治医科大学非常勤講師。医学の枠を超えた健康を目指し、全国各地で講演会活動を行いながら「自分らしい人生を過ごすための総合的な人間の健康」の啓発と普及につとめる。

■ プログラム

【午前の部】

9：30～	受付
	ネームプレートをお受け取り下さい。
10：00～12：00	ヘルスコミュニケーション
	1. ヘルスコミュニケーションの基本 ～伝える、引き出す、分かち合う、考える、まとめるの組み合わせ方～ 2. 住民、職員が元気になるコミュニケーション法 ～元気を引き出し、やる気が継続するために～ 3. 行動変容につながるヘルスコミュニケーション ～メタボの保健指導のキーポイント～
12：00～13：00	昼食
	当日別料金1000円 ※参加申込時に予約が必要です

【午後の部】

13：00～16：00	職場力アップ
	1. 職場のチーム力アップに向けた会議の運営法 ～やる気を引き出す会議のコーディネイト法～ 2. 元気な職場づくり ～地域・職場が元気になるコミュニケーションのキーポイントへ 3. 元気仕掛人の育成 ～管理職が元気になり、若手が成長する職場に向けて～

【福島会場申込書】 (2/8)

※ご記入は明瞭にお願い致します。

FAX送信先：03-3409-4075

フリガナ 氏名	会員の有無		(会員 ・ 非会員)
	会員番号		C - -
フリガナ 勤務先	職種		(経験 年)
	所属		
勤務先住所	〒		
TEL	()	FAX	()
昼食予約	(要 ・ 不要)		
	申込書に必要事項をご記入の上、FAX送信により 1月29日迄 にお申込み下さい。申込書送付と同時に受講料を当センター指定の口座に 福島会費 とご記入の上お振込み下さい。尚、キャンセルは開催日の10日前までとさせていただきます、それ以降は受講料のご返金をいたしませんので予めご了承下さい。また、当日受付を円滑に進めるためにも事前のお振込みをお願い申し上げます。		
振込先	■郵便振替 加入者名:(有)日本ヘルスサイエンスセンター 口座番号：00130-7-79098 ■ゆうちょ銀行 店名:〇一九店 当座0079098 名義:(有)日本ヘルスサイエンスセンター		