

# 健康学習研修会 in 鳥取

テーマ：相手を継続的行動変容に導くコミュニケーション法  
～理解、やる気、行動がひとつになるヘルスコミュニケーション～

健康知識が「わかる」には「伝え上手」が求められます。相手が知識を修得し、「やる気」になり、「継続的行動変容」するには、面接技法として、「引き出し上手」、「分かち合い上手」が求められます。限られた時間で、相手の心を動かし、継続的健康行動に必要なコミュニケーション力をつかんで頂ける研修会です。明日から現場で使えるコミュニケーション法をつかんでいただきます。

## 《ヘルスコミュニケーションの基本》

伝え上手 + 返し上手 + 引き出し上手 + 聴き上手 + 楽しませ上手

- 日時:平成26年11月16日(日)  
10:00~16:00(9:30~受付)
- 会場:倉吉未来中心 セミナールーム4  
鳥取県倉吉市駄経寺町212-5(倉吉パークスクエア内)  
Tel:0858-23-5390
- 対象者:保健師、栄養士、医師、運動指導士、  
介護関係者、健康教育関係者など
- 受講料:12,000円(健康学習学会会員9,000円)



◎JR倉吉駅よりタクシーで約10分

◎JR倉吉駅よりバス(2番のりば)で約9分  
→倉吉パークスクエア北口下車徒歩3分



講師：石川 雄一 (日本ヘルスサイエンスセンター代表・医師)

略歴：

広島県出身。昭和53年、自治医科大学卒業後、病院・保健所で僻地医療に従事。ハーバード大学で行動科学・医学教育を研究し、独自の健康学習理論を確立する。メンタル・タフネス研究会委員(元自治省)、生涯生活設計プログラムモデルガイドブック等に関する研究会(総務省)、医療関係者審議会専門委員、医師国家試験委員(厚生労働省)などを務める。現在、日本ヘルスサイエンスセンター及び株式会社ヘルストラスト代表取締役。健康学習学会名誉会長。自治医科大学非常勤講師。医学の枠を超えた健康を目指し、全国各地で講演会活動を行いながら「自分らしい人生を過ごすための総合的な人間の健康」の啓発と普及につとめる。

主催 日本ヘルスサイエンスセンター 健康学習学会事務局

〒107-0062東京都港区南青山5-10-5-904 TEL:03-3409-4025 FAX:03-3409-4075

健康学習学会HPはこちらから→<http://www.social-marketing.co.jp>

## ■ プログラム 相手を継続的行動変容に導くコミュニケーション法

### 【午前の部】

9:30~10:00	受付 ネームプレートをお受け取り下さい
10:00~12:00	A 個別ヘルスコミュニケーション
	<p>① ヘルスコミュニケーションの基本 ～出会いから健康的行動変容に行くまでどのように話題を展開するか～</p> <p>② 「わかった」→「やる気になった」→「やってみた」→「やり続けている」 ～継続的行動変容のための具体的コミュニケーション法～</p> <p>③ 情報（知識）＋気持ち（意識）＋実践（行動）＝健康 ～健康意識の低い人のやる気を引き出すのは困難と思われがち。 しかし、キーポイントを押さえれば、自然とやる気を引き出せる。</p>
12:00~13:00	昼食（当日別料金 ※参加申込時に予約が必要です）

### 【午後の部】

13:00~16:00	B 集団ヘルスコミュニケーション
	<p>① 参加者の心を開き、ムードをつくる ～すぐに明日から使える緊張感の開放術、楽しめる健康教室の運営法～</p> <p>② 参加者を引きつけるために必要なコミュニケーション技法 ～頭脳に訴えるだけでなく、心に響くためのコミュニケーション技法とは～</p> <p>③ 参加者が元気になるシナリオづくり ～元気を引き出すシナリオの展開法～</p>

## 【鳥取会場申込書】 (11/16)

※ご記入は明瞭にお願い致します。

FAX送信先：03-3409-4075

フリガナ 氏名	会員の有無		( 会員 ・ 非会員 )
	会員番号		C - -
フリガナ 勤務先	職種		( 経験 年 )
	所属		
勤務先住所	〒		
TEL	( )	FAX	( )
昼食予約	( 要 ・ 不要 )		
	<p>申込書に必要事項をご記入の上、FAX送信により11月6日迄にお申込み下さい。申込書送付と同時に受講料を当センター指定の口座に鳥取会費とご記入の上お振込み下さい。尚、キャンセルは開催日の10日前までとさせていただきます、それ以降は受講料のご返金をいたしませんので予めご了承下さい。また、当日受付を円滑に進めるためにも事前のお振込みをお願い申し上げます。</p>		
振込先	<p>■郵便振替 加入者名:(有)日本ヘルスサイエンスセンター 口座番号：00130-7-79098</p> <p>■ゆうちょ銀行 店名:〇一九店 当座0079098 名義:(有)日本ヘルスサイエンスセンター</p>		