

# 健康学習研修会 in 福島

## テーマ：健康学習の原点を探る

(健康学習とは)

保健医療従事者自身が、相談者から学習する姿勢が相談者を健康にする。

資格や、専門知識を身につけると、人は教えたくくなります。  
現代の情報化社会の中で、保健医療従事者に求められるものは何か？  
専門職の枠を越え、人間として「学ぶ」と「教える」の調和がとれた  
コミュニケーション法を今回学んでいただきます。

■ 日時：平成27年2月22日(日) 10:00～16:00(9:30～受付)

■ 会場：『郡山市労働福祉会館』  
福島県郡山市虎丸町7-7  
TEL:024-932-5279

■ 受講料：12,000円(健康学習学会会員9,000円)

■ 対象者：保健師、栄養士、看護師、医師等の保健医療従事者  
健康事業に従事する企業、行政の担当者、元気づくりコミュニケーションに興味ある人



JR郡山駅より徒歩約20分



講師：石川 雄一（日本ヘルスサイエンスセンター代表・医師）

略歴：

広島県出身。昭和53年、自治医科大学卒業後、病院・保健所で僻地医療に従事。ハーバード大学で行動科学・医学教育を研究し、独自の健康学習理論を確立する。メンタル・タフネス研究会委員（元自治省）、生涯生活設計プログラムモデルガイドブック等に関する研究会（総務省）、医療関係者審議会専門委員、医師国家試験委員（厚生労働省）などを務める。現在、日本ヘルスサイエンスセンター及び株式会社ヘルストラスト代表取締役。健康学習学会名誉会長。自治医科大学非常勤講師。医学の枠を超えた健康を目指し、全国各地で講演会活動を行いながら「自分らしい人生を過ごすための総合的な人間の健康」の啓発と普及につとめる。

## ■プログラム 健康学習の原点を探る

### 【午前の部】

9:30～	受付 ネームプレートをお受け取り下さい。
10:00～12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 健康学習の基本が見えてくる ～健康づくりは自分を知るから始まる～</li> <li>② 時代と社会が求める健康とは ～病気は治すもの、そして健康人生への宝物～</li> <li>③ 尋ね上手、返し上手、伝え上手 ～ヘルスコミュニケーションのキーポイント～</li> </ul>
12:00～13:00	昼食 当日別料金1000円 ※参加申込時に予約が必要です

### 【午後の部】

13:00～16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>④ 健康とは「元気」と「病気」の調和 ～病気の予防、治療から元気づくりに向けて～</li> <li>⑤ やる気生まれ、継続的行動変容に繋がるために ～知識は必要なもの、目標、意識は大切なもの～</li> <li>⑥ 健康づくりから健幸づくりへ ～これからの社会が、保健医療従事者に期待するもの～</li> </ul>
-------------	---

## 【福島会場申込書】 (2/22)

※ご記入は明瞭にお願い致します。

FAX送信先：03-3409-4075

フリガナ 氏名	会員の有無	( 会員 ・ 非会員 )	
	会員番号	C-	-
フリガナ 勤務先	職種	( 経験 年 )	
	所属		
勤務先住所	〒		
TEL	( )	FAX	( )
昼食予約	( 要 ・ 不要 )		※当日別料金1000円
	<p>申込書に必要事項をご記入の上、FAX送信により<b>2月12日迄</b>にお申込み下さい。申込書送付と同時に受講料を当センター指定の口座に<b>福島会費</b>とご記入の上お振込み下さい。尚、キャンセルは開催日の10日前までとさせていただきます、それ以降は受講料のご返金をいたしませんので予めご了承下さい。また、当日受付を円滑に進めるためにも事前のお振込みをお願い申し上げます。</p>		
振込先	<p>■郵便振替 加入者名:(有)日本ヘルスサイエンスセンター 口座番号：00130-7-79098 ■ゆうちょ銀行 店名:〇一九店 当座0079098 名義:(有)日本ヘルスサイエンスセンター</p>		