

# 健康学習研修会 in 福島

テーマ：これからの時代が求める健康の新しい視点

(健康学習とは)

教育の主役は保健医療従事者、学習の主役は住民。

住民が健康になるための理論・技法が健康学習です。

病気予防に大切なこと	健康生活に大切なこと
<ul style="list-style-type: none"><li>・健康診断の受診率向上</li><li>・検査データ正常化</li><li>・食生活改善、適度な運動</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・つながりづくり</li><li>・生活環境の調査</li><li>・生きがい、ポジティブ思考</li></ul>

病気予防と健康生活を調和させた保健指導が健康学習です。

個別、集団対象のコミュニケーション法を学んでいただきます。

■ 日時：平成27年6月27日(土) 10:00～16:00(9:30～受付)

■ 会場：『郡山市 中央公民館』  
福島県郡山市麓山1-8-4  
TEL:024-934-1212

《会場へのアクセス》

- ・バス…郡山駅西口バスターミナル11番乗り場から「コスモス循環池の台回り」他、「池の台」経由各方面行きで「郡山図書館」下車徒歩3分。
- ・徒歩…郡山駅より約20分。

■ 受講料：12,000円(健康学習学会会員9,000円)

■ 対象者：保健師、栄養士、看護師、医師等の保健医療従事者  
健康事業に従事する企業、行政の担当者、元気づくりコミュニケーションに興味ある人



講師：石川 雄一（日本ヘルスサイエンスセンター代表・医師）

略歴：

広島県出身。昭和53年、自治医科大学卒業後、病院・保健所で僻地医療に従事。ハーバード大学で行動科学・医学教育を研究し、独自の健康学習理論を確立する。メンタル・タフネス研究会委員（元自治省）、生涯生活設計プログラムモデルガイドブック等に関する研究会（総務省）、医療関係者審議会専門委員、医師国家試験委員（厚生労働省）などを務める。現在、日本ヘルスサイエンスセンター及び株式会社ヘルストラスト代表取締役。健康学習学会名誉会長。自治医科大学非常勤講師。医学の枠を超えた健康を目指し、全国各地で講演会活動を行いながら「自分らしい人生を過ごすための総合的な人間の健康」の啓発と普及につとめる。

主催 日本ヘルスサイエンスセンター 健康学習学会事務局

〒107-0062東京都港区南青山5-10-5-904 TEL:03-3409-4025 FAX:03-3409-4075

健康学習学会HPはこちらから→<http://www.social-marketing.co.jp>

## ■プログラム これからの時代が求める健康の新しい視点

### 【午前の部】

9:30～	受付 ネームプレートをお受け取り下さい。
10:00～12:00	健康学習の基本 ① 健康は「元気」と「病気」の調和 ～元気を引き出す保健指導のキーポイント～ ② 頭で理解そして心で納得するコミュニケーションの基本 ～尋ね上手、返し上手、伝え上手～ ③ 健康の捉え方の新しい視点 ～医学的健康から、生活的健康へ～
12:00～13:00	昼食 当日別料金1000円 ※参加申込時に予約が必要です

### 【午後の部】

13:00～16:00	個別、集団への具体的コミュニケーション法 ①入口は「メタボ」出口は「健康生活」 ～画一化した保健指導からの脱却～ ② 緊張を解いて楽しい健康学習会をするには ～会場ムードの作り方、参加者と一体になる運営法～ ③ 健康な地域づくりの基本は職員間の協調力 ～職場内のスムーズなコミュニケーションに向けて～
-------------	--

## 【福島会場申込書】 (6/27)

※ご記入は明瞭にお願い致します。

FAX送信先：03-3409-4075

フリガナ 氏名	会員の有無		( 会員 ・ 非会員 )
	会員番号		C - -
フリガナ 勤務先	職種		( 経験 年 )
	所属		
勤務先住所	〒		
TEL	( )	FAX	( )
昼食予約	( 要 ・ 不要 )		※当日別料金1000円
申込書に必要事項をご記入の上、FAX送信により <b>6月17日迄</b> にお申込み下さい。申込書送付と同時に受講料を当センター指定の口座に <b>福島会費</b> とご記入の上お振込み下さい。尚、キャンセルは開催日の10日前までとさせていただきます、それ以降は受講料のご返金をいたしませんので予めご了承下さい。また、当日受付を円滑に進めるためにも事前のお振込みをお願い申し上げます。			
振込先	<b>■郵便振替</b> 加入者名:(有)日本ヘルスサイエンスセンター 口座番号：00130-7-79098 <b>■ゆうちょ銀行</b> 店名:〇一九店 当座0079098 名義:(有)日本ヘルスサイエンスセンター		