

健康学習研修会 in 福島

テーマ:元気が湧き出すヘルスコミュニケーション

健康づくりのために、誰に対しても役立つものと、その人に相応しいものがある。

両方を組み合わせた個別指導、集団指導の調和が求められます。

今回その基本的考え方、コミュニケーションスキルを学んでいただきます。

元気が出るヘルスコミュニケーションに大切なのは
正しさ + 自分らしさ + 楽しさ

■ 日 時: 平成28年6月4日(土) 10:00~16:00(9:30~受付)

■ 会 場: 郡山市中央公民館 第10会議室
福島県郡山市麓山1-8-4
TEL:024-934-1212

■ 受講料:12,000円(健康学習学会会員9,000円)

■ 対象者:保健師、栄養士、看護師、医師等の保健医療従事者
健康事業に従事する企業、行政の担当者、
元気づくりコミュニケーションに興味ある人



●徒歩…JR郡山駅より約20分

●バス…11番線(三中経由) 葉根三丁目行き
コスモス循環(池ノ台まわり) 郡山図書館
下車徒歩3分



講師:石川 雄一(日本ヘルスサイエンスセンター代表・医師)

略歴:

広島県出身。昭和53年、自治医科大学卒業後、病院・保健所で僻地医療に従事。ハーバード大学で行動科学・医学教育を研究し、独自の健康学習理論を確立する。医学の枠を超えた健康を目指し、保健医療従事者が求めるヘルスコミュニケーションの普及につとめる。

主催 日本ヘルスサイエンスセンター 健康学習学会事務局

〒107-0062東京都港区南青山5-10-5-904 TEL:03-3409-4025 FAX:03-3409-4075

健康学習学会HPはこちらから→<http://www.social-marketing.co.jp>

■プログラム 元気が湧き出すヘルスコミュニケーション

【午前の部】

9:30~	受付
10:00~12:00	個別性を大切にしたヘルスコミュニケーション
	① (きっかけと継続性) 健康を本気に考えるきっかけは、 希望と恐怖 、継続には 楽しさ ② (継続性の習慣化) 健康習慣を定着化するコミュニケーションの展開法 ③ (コミュニケーションのキーポイント) 健康生活に向け、何を尋ね、どう受け止め、いかに伝えていくか
12:00~13:00	昼食
	当日別料金 ※参加申込時に予約が必要です

【午後の部】

13:00~16:00	個別性を意識した集団へのアプローチ
	① (自分事と他人事) 集団が話題を自分事として受け止め、行動を開始するには ② (聞く→聴く→効く) 講師の話を本気で聴き、健康づくりに効かすには ③ (ムードづくり) 楽しいムードづくりは、誰でも出来る

【福島会場申込書】 (6/4)

※ご記入は明瞭にお願い致します。

FAX送信先：03-3409-4075

フリガナ 氏名	会員の有無		(会員 ・ 非会員)
	会員番号		C - -
フリガナ 勤務先	職種		(経験 年)
	所属		
勤務先住所	〒		
TEL	()	FAX	()
昼食予約	(要 ・ 不要)		※当日別料金
	申込書に必要事項をご記入の上、FAX送信により 5月25日迄 にお申込み下さい。申込書送付と同時に受講料を当センター指定の口座に 福島会費 とご記入の上お振込み下さい。尚、キャンセルは開催日の10日前までとさせていただきます、それ以降は受講料のご返金をいたしませんので予めご了承下さい。また、当日受付を円滑に進めるためにも事前のお振込みをお願い申し上げます。		
振込先	■郵便振替 加入者名:(有)日本ヘルスサイエンスセンター 口座番号：00130-7-79098 ■ゆうちょ銀行 店名:〇一九店 当座0079098 名義:(有)日本ヘルスサイエンスセンター		