

健康学習研修会 in 新潟

健康問題を健康知識とコミュニケーション力で解決

ちょっとそこのあなた、面接や日々の対人関係で“なんか上手くいかないな〜”と感じていませんか？

“伝えなきゃ”という気負いから、こちらの想いの一方通行だったり、会話が上滑りして相手のホンネがつかめず「この人正直どう考えているんだろう？」…そんなお悩みは、面白い視点?!の健康知識&コミュニケーション力が身につくと、ラクラク乗り越えられちゃいます♪

- ①相手のココロのふたをパツカ〜ンと外して、思わず貴方に話したくなるスキルを習得できる
- ②“あっそうなんだ!!” 思わず目からウロコが落ちる!

日時 平成28年7月9日(土)

10:00~16:00 (9:30~受付)

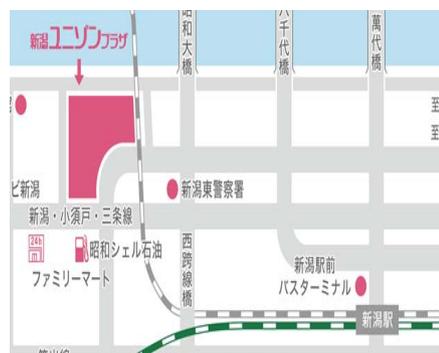
会場 新潟ユニゾンプラザ2F 女性団体交流室2

新潟市中央区上所2-2-2

TEL:025-285-6610(新潟県女性財団)

受講料 12,000円(健康学習学会会員9,000円)

対象者 保健師、栄養士、看護師、医師等の保健医療従事者
健康事業に従事する企業、行政の担当者、元気づくりコミュニケーションに興味ある人



《JR新潟駅よりタクシーで約8分》



講師：石川 雄一（日本ヘルスサイエンスセンター代表・医師）

略歴：

広島県出身。昭和53年、自治医科大学卒業後、病院・保健所で僻地医療に従事。ハーバード大学で行動科学・医学教育を研究し、独自の健康学習理論を確立する。メンタル・タフネス研究会委員（元自治省）、生涯生活設計プログラムモデルガイドブック等に関する研究会（総務省）、医療関係者審議会専門委員、医師国家試験委員（厚生労働省）などを務める。現在、日本ヘルスサイエンスセンター及び株式会社ヘルストラスト代表取締役。健康学習学会名誉会長。自治医科大学非常勤講師。医学の枠を超えた健康を目指し、全国各地で講演会活動を行いながら「自分らしい人生を過ごすための総合的な人間の健康」の啓発と普及につとめる。

■ プログラム 健康問題を健康知識とコミュニケーション力で解決

【午前の部】

9:30～	受付 ネームプレートをお受け取り下さい。
10:00～12:00	基本編 ① 楽しい、そして効果的コミュニケーションのキーポイント ～無意識に行っている自分のコミュニケーションスタイルを知る～ ② 知識を伝える⇒知識が伝わる!! ～継続的行動変容に必要なコミュニケーション法～ ③ 自分らしさを活かした言葉、声、表情 ～何を語ったよりも重要なのは、どのように語ったか～
12:00～13:00	昼食 当日別料金 ※参加申込時に予約が必要です

【午後の部】

13:00～16:00	応用編 ④ 住民は「今までを変えたくない」「努力は程々に」と願っている ～住民の自然体をベースに、専門職の知識・思いが伝わるには～ ⑤ 頭に入り、心に響き、行動変容につながる話題の展開法 ～自分事として感じてもらえるおもしろ質問法～ ⑥ 職場の人間関係のもつれをどうヒモ解く ～人間関係によるメンタル不調への対応法～
-------------	--

【新潟会場申込書】(7/9)

※ご記入は明瞭にお願い致します。

FAX送信先：03-3409-4075

フリガナ氏名		会員の有無	(会員 ・ 非会員)
		会員番号	C- -
フリガナ勤務先		職種	(経験 年)
		所属	
勤務先住所	〒		
TEL	()	FAX	()
昼食予約	(要 ・ 不要) ※当日別料金		
	申込書に必要事項をご記入の上、FAX送信により 6月29日迄 にお申込み下さい。申込書送付と同時に受講料を当センター指定の口座に 新潟会費 とご記入の上お振込み下さい。尚、キャンセルは開催日の10日前までとさせていただきます、それ以降は受講料のご返金をいたしませんので予めご了承下さい。また、当日受付を円滑に進めるためにも事前のお振込みをお願い申し上げます。		
振込先	■郵便振替 加入者名:(有)日本ヘルスサイエンスセンター 口座番号：00130-7-79098 ■ゆうちょ銀行 店名:〇一九店 当座0079098 名義:(有)日本ヘルスサイエンスセンター		