

# 健康学習研修会 in 福岡

## こころと脳に効く ヘルスコミュニケーション

日頃の面接や日々の対人関係の中で“なんか上手くいかないな〜”と感じていませんか？  
“伝えなきゃ”という気負いから、こちらの想いの一方通行だったり、

会話が上滑りして、**相手のホンネがつかめず**「この人、正直どう考えているんだろう？」…  
そんなお悩みは、面白い視点?! のコミュニケーション力が身につくと、ラクラク乗り越えられちゃいます♪

このスキルを習得すると、肩の力がス〜っと抜けて自分も相手も楽になれるんデス☆  
自分が変わると相手も変わる

思わず、**〜貴方に話したくなる・相手の心のふたがパッカ〜ン!と外れてしまう〜**

そんなスキルを武器に、**面接力に自信がもてる自分になろう!**

これから身につけたい人も、“初心に帰って確認したい&磨きをかけたい”という人も、  
一緒に学んで高め合いましょ。 “同じ思い”を持った人達に会える!  
年に1回の貴重なセッションです♪

**日時** 平成29年11月19日(日)

10:00~16:00 (9:30~受付)

**会場** 深見ビル貸会議室  
地階C会議室

福岡市博多区博多駅前4丁目14番1号

**受講料** 12,000円(健康学習学会会員9,000円)

**対象者** 保健師、栄養士、看護師、医師等の保健医療従事者

健康事業に従事する企業、行政の担当者、元気づくりコミュニケーションに興味ある人



**講師：石川 雄一（日本ヘルスサイエンスセンター代表・医師）**



略歴：

広島県出身。昭和53年、自治医科大学卒業後、病院・保健所で僻地医療に従事。ハーバード大学で行動科学・医学教育を研究し、独自の健康学習理論を確立する。健康学習学会名誉会長。

医学の枠を超えた健康を目指し、全国各地で講演会活動を行いながら「自分らしい人生を過ごすための総合的な人間の健康」の啓発と普及につとめる。

主催 日本ヘルスサイエンスセンター 健康学習学会事務局

〒107-0062東京都港区南青山5-10-5-904 TEL:03-3409-4025 FAX:03-3409-4075

健康学習学会HPはこちらから→<http://www.social-marketing.co.jp>

# ■ プログラム こころと脳に効くヘルスコミュニケーション

## 【午前の部】

9:30~	受付
	ネームプレートをお受け取り下さい。
10:00~12:00	基本編
	① ヘルスコミュニケーションの基本 ~伝え上手、尋ね上手、返し上手の調和~ ② 伝えるのではなく伝わるコミュニケーション法 ~話題の入口から論理の展開そしてまとめ方~ ③ ワクワクするコミュニケーションにはコツがある ~元気が生まれやる気はじける話題の展開法~
12:00~13:00	昼食
	当日別料金 ※参加申込時に予約が必要です

## 【午後の部】

13:00~16:00	応用編
	① メンタル不調者との面談法 ~面談のゴールは「問題解決」と「自分の整理」~ ② 継続的行動変容のためのメタボ支援 ~何を尋ね、相手から出た言葉をどのように返すか~ ③ 元気を引き出すヘルスコミュニケーション ~「あなたと話す元気になったヨ」と言われるには~

## 【福岡会場申込書】 (11/19)

※ご記入は明瞭にお願い致します。

FAX送信先：03-3409-4075

フリガナ 氏名	会員の有無	( 会員 ・ 非会員 )	
	会員番号	C-	-
フリガナ 勤務先	職種	( 経験 年 )	
	所属		
勤務先住所	〒		
TEL	( )	FAX	( )
昼食予約	( 要 ・ 不要 ) ※当日別料金		
	申込書に必要事項をご記入の上、FAX送信により <b>11月9日迄</b> にお申込み下さい。申込書送付と同時に受講料を当センター指定の口座に <b>福岡会費</b> とご記入の上お振込み下さい。尚、キャンセルは開催日の10日前までとさせていただきます、それ以降は受講料のご返金をいたしませんので予めご了承下さい。また、当日受付を円滑に進めるためにも事前のお振込みをお願い申し上げます。		
振込先	■郵便振替 加入者名:(有)日本ヘルスサイエンスセンター 口座番号：00130-7-79098 ■ゆうちょ銀行 店名：〇一九店 当座0079098 名義:(有)日本ヘルスサイエンスセンター		