

# 健康学習研修会 in 愛知

テーマ：相手を継続的行動変容に導くコミュニケーション法  
～理解、やる気、行動がひとつになるヘルスコミュニケーション～

健康知識が「わかる」には「伝え上手」が求められます。相手が知識を修得し、「やる気」になり、「継続的行動変容」するには、面接技法として、「引き出し上手」、「返し上手」が求められます。限られた時間で、相手の心を動かし、継続的健康行動に必要なコミュニケーション力をつかんで頂ける研修会です。

## 《ヘルスコミュニケーションの基本》

伝え上手 + 返し上手 + 引き出し上手 + 聴き上手 + 楽しませ上手

- 日時:平成30年4月22日(日)  
10:00~16:00(9:30~受付)
- 会場:ウインクあいち 11階 1108号室  
愛知県名古屋市中村区名駅4-4-38  
Tel:052-571-6131
- 対象者:保健師、栄養士、医師、運動指導士、  
介護関係者、人事、総務担当者、  
健康教育関係者など
- 受講料:12,000円(健康学習学会会員9,000円)



- ・(JR・地下鉄・名鉄・近鉄)名古屋駅より
- ◎JR名古屋駅桜通口から  
→ミッドランドスクエア方面 徒歩約5分
- ◎ユニモール地下街 5番出口 徒歩約2分



講師：石川 雄一（日本ヘルスサイエンスセンター代表・医師）

略歴：

広島県出身。昭和53年、自治医科大学卒業後、病院・保健所で僻地医療に従事。ハーバード大学で行動科学・医学教育を研究し、独自の健康学習理論を確立する。

現在、日本ヘルスサイエンスセンター代表取締役。

健康学習学会名誉会長。

医学の枠を超えた健康を目指し、全国各地で講演会活動を行いながら「自分らしい人生を過ごすための総合的な人間の健康」の啓発と普及につとめる。

## ■ プログラム 相手を継続的行動変容に導くコミュニケーション法 ～集団を対象にしたヘルスコミュニケーション法～

### 【午前の部】

9:30～10:00	受付 ネームプレートをお受け取り下さい
10:00～12:00	A これからの時代が求めるヘルスコミュニケーション
	<p>① ヘルスコミュニケーションの基本 ～出会いから健康的行動変容に行くまでどのように話題を展開するか～</p> <p>② 働き方改革につながるヘルスコミュニケーション ～個人の意識改革そして職場風土づくりに大切なこと～</p> <p>③ 健康経営向上につながる健康講演会にするには ～生き方、働き方を健康生活行動に結びつける講演会の運営法～</p>
12:00～13:00	昼食（当日別料金 ※参加申込時に予約が必要です）

### 【午後の部】

13:00～16:00	B 集団ヘルスコミュニケーション
	<p>① 参加者の心を開き、ムードをつくる ～すぐに明日から使える緊張感の開放術、楽しめる健康教室の運営法～</p> <p>② 参加者を引きつけるために必要なコミュニケーション技法 ～頭脳に訴えるだけでなく、心に響くためのコミュニケーション技法とは～</p> <p>③ 参加者が元気になるシナリオづくり ～元気を引き出すシナリオの展開法～</p>

## 【愛知会場申込書】 (4/22)

※ご記入は明瞭にお願い致します。

FAX送信先：03-3409-4075

フリガナ 氏名	会員の有無		( 会員 ・ 非会員 )	
	会員番号		C - -	
フリガナ 勤務先	職種		( 経験 年 )	
	所属			
勤務先住所	〒			
TEL	( )	FAX	( )	
メールアドレス	@		昼食予約	( 要 ・ 不要 )
	<p>申込書に必要事項をご記入の上、FAX送信により<b>4月12日迄</b>にお申込み下さい。申込書送付と同時に受講料を当センター指定の口座に<b>愛知会費</b>とご記入の上お振込み下さい。尚、キャンセルは開催日の10日前までとさせていただきます、それ以降は受講料のご返金をいたしませんので予めご了承下さい。また、当日受付を円滑に進めるためにも事前のお振込みをお願い申し上げます。</p>			
振込先	<p>■郵便振替 加入者名:(有)日本ヘルスサイエンスセンター 口座番号:00130-7-79098 ■ゆうちょ銀行 店名:〇一九店 当座0079098 名義:(有)日本ヘルスサイエンスセンター</p>			