

お申込み方法

①お申込み

郵送/FAXでのお申込み

申込み用紙に必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにてお申込みください。

郵送宛先

〒107-0062
東京都港区南青山5-10-5-904
日本ヘルスサイエンスセンター内
健康学習学会事務局

FAX番号 **03-3409-4075**

インターネットでのお申込み

学会HP内お申込みフォームに、必要事項を入力し送信してください。

学会HP

健康学習学会ホームページ
<http://www.social-marketing.co.jp/>
('健康学習学会'で検索)

※ご記入いただいたメールアドレス宛に、受付確認メールが送信されます。

②参加費のお支払い

お申込みと同時に、参加費(懇親会にご参加の方は会費含む)を当学会指定口座に、「学会参加費」と必ずご記入の上、お振り込みください。

【参加費】
一般¥12,000 学会会員¥10,000 学生¥3,000
【懇親会費】
¥4,000

振込先

【郵便振替】
加入者名: (有)日本ヘルスサイエンスセンター
口座番号: 00130-7-79098
【ゆうちょ銀行】
店名: 〇一九店 口座番号: 当座0079098
名義: (有)日本ヘルスサイエンスセンター

③参加者証の送付/学会当日

開催日の1週間前までに、参加者証をお送りいたします。
学会当日は、参加者証をお持ちになり、会場内受付へお越しください。

申込締切 **2014年7月31日(木)** ※締切日後もご相談ください

(注意事項)①学生の方は学生証のコピーを同封してください。②キャンセルは開催日の14日前までとさせていただきますので予めご了承ください。③当日受付を円滑に進めるためにも事前のお振り込みをお願いいたします。

学会会員 募集中!

健康学習学会では、年間会員を募集しております。
詳しくは、健康学習学会運営事務局までお問い合わせください。

【年会費】
・¥10,000
【特典】
・年6回発行の学会会報誌をお届け
・学会、研修会の参加費割引
・保健医療に関する個別相談 など

健康学習学会HP

学会HPでは「これまでの学会レポート」、「最新の科学的知見を紹介するコラム」など、さまざまなコンテンツをご用意しております。是非、ご覧下さい。

健康学習学会 検索

お問い合わせ先

健康学習学会事務局(日本ヘルスサイエンスセンター内)
〒107-0062 東京都港区南青山5-10-5-904
TEL(03)3409-4025 FAX(03)3409-4075

第23回健康学習学会

テーマ 新しい時代における健康学習
日時 2014年8月23日(土)~24日(日)
場所 大宮ソニックシティ

時代を超えて、変わらぬ健康づくりの本質があります。
それは、人生を豊かに生きるとは何なのかを、対峙した人と共に悩む姿勢です。
今年も健康学習学会では、そのような本質に対して真摯に向き合い、職域や地域の現場で健康づくりに取り組む仲間たちが、全国各地から集います。

その時々最新の метод論を取り入れ、試行錯誤を繰り返すまだ見ぬ仲間たちと、
ぜひ存分に交流し、議論し、そして元気をがっちりつかんで頂きたいと思います。

健康学習学会 学会長 石川善樹

開催概要

日時 2014年8月23日(土)10:30~18:00(10時受付開始)
24日(日) 9:30~15:00

会場 大宮ソニックシティ
埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-7-5
TEL(048)647-4111

参加費
【学会参加費】
一般¥12,000 学会会員¥10,000 学生¥3,000
【懇親会費】
¥4,000

対象者
保健医療従事者、健康づくりに携わる方、学生など

《さらに詳しい情報は学会HPをご覧ください》

健康学習学会 検索

会場へのアクセス



JR大宮駅西口より徒歩3分

《在来線でのアクセス》
JR湘南新宿ライン 横浜駅より直通55分→新宿駅より直通27分
JR高崎・宇都宮線 上野駅より直通25分
《空港からのアクセス》
モノレール 羽田空港より浜松町乗換/JR京浜東北線利用64分

スケジュール

2014.08.23 (土)

受付
10:00 - 10:30
ソニックシティビル4F
市民ホール

オープニングセッション
10:30 - 12:00
ソニックシティビル4F
市民ホール

セッション
13:30 - 15:30
ソニックシティビル9F
研修室

*セッション1～4は
同時進行となりますので、
ひとつお選びください。

懇親会
16:00 - 18:00
ソニックシティビル4F
市民ホール

プログラム

元気がうまれる2日間のはじまりです!

新しい時代の健康づくりを考える、今回の健康学習学会。
皆さんと共に考えながら、健康学習の基本的な考え方、姿勢を学んでいきます。

- ▶ コーディネーター 石川善樹 (健康学習学会 学会長)
- ▶ サブコーディネーター 石川雄一 (日本ヘルスサイエンスセンター)
本松茂 (博仁会共済病院)
中村伸一 (国保名田庄診療所) 他

1 「つまらん」といったある男性(住民)との保健活動奮闘記!
～住民が自ら動く仕掛けとは…!?～

「つまらん」——
僕が活動の相談を持ちかけた時に言われた一言である。
しかし4か月後、この言葉は嘘のように「面白い!」に変わり、
今、僕らは一緒に活動している。一体何が起こったのか?
分かち合いたい現場のリアル。続きはセッションの中で!

- ▶ コーディネーター 若林功貴 (身体教育医学研究所うなん)
- ▶ サブコーディネーター 下田哲広 (Cancer Scan)
野村悠 (聖マリアンナ医科大学)

2 いくつになってもチャレンジ!!
～さびない生き方のすすめ～

素敵に年を重ねている方を見ると、元気がもたえます。素敵に年を重ねるにはどうすればいいのか?異なる世代間の交流を通して、お互いを見つめ合い、年齢に関係なく学び合えることを体感します。「もう〇歳」より「まだ〇歳」と言える、さびない生き方のすすめ。

- ▶ コーディネーター 林田ひろみ (ふくおか塾 / 嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所)
- ▶ サブコーディネーター 水室順子 (ふくおか塾)
中山進 (上北山村国保診療所)

3 企業・組織を活性化する健康づくり

最近話題の「健康経営」。リスク管理ではなく、持続的な組織発展のための健康づくりという考え方。産業保健の現場では、その大事さを痛感します。では、どんな形で進めていくか…。皆さんの現状の共有、専用SNSを使った習慣化の取り組みなど、様々な実践例から考えます。

- ▶ コーディネーター 水越真代 (シャイニング・ライブ)
- ▶ サブコーディネーター 佐藤弘行 (エレテクス)
- ▶ サポート 石見一女 (ウェルビネ/BE&DO代表)

4 健康学習の柱! 「関係づくり」をつかむ
～親子・夫婦・職場は関係づくりから～

「数字じゃない」といいながら、息子のテストの点数に怒鳴ってしまう。わかっていても出来ない、言い過ぎとわかっていても言ってしまう…。解決の扉は「関係づくり」を見直すことで開かれます。親子・夫婦・職場や保健指導などに共通する「関係づくり」を学びましょう!

- ▶ コーディネーター 千葉暢子 (宇都宮記念病院総合健診センター)
- ▶ サブコーディネーター 菅原由希子 (宇都宮記念病院総合健診センター)
- ▶ サブコーディネーター 岸明子 (田中貴金属工業)
- ▶ サブコーディネーター 平田宗 (天神会古賀病院21)
- ▶ サブコーディネーター 森山礼世 (杉山薬局 上江連雀店)
- ▶ サブコーディネーター 岩本友里 (宇都宮記念病院総合健診センター)

セッションに参加した仲間と、気軽に話し合える出会いの場です。
飾らずに楽しめる、素敵な時間をみんなで過ごしましょう。

- ▶ メインプレゼンター 山口幹生 (リヴァンプ)

スケジュール

2014.08.24 (日)

セッション
9:30 - 11:30
ソニックシティビル9F
研修室

*セッション1～4は
同時進行となりますので、
ひとつお選びください。

全体ディスカッション
13:00 - 15:00
ソニックシティビル4F
市民ホール

プログラム

1 楽しく体験!モチベーションアップの達人とは

あなたは尋ね上手?モチベーションアップの達人とは「情報の聞き出し」と「気持ちの引き出し」をコラボできる人。引き出せば引き出すほど貯まる、不思議な預金通帳…あなたもこの体験を通じて、心の財産を増やしてみませんか?5億円も夢じゃない!?

- ▶ コーディネーター 佐藤舞 (こみゅ Cafe / 福島県保健衛生協会)
- ▶ サブコーディネーター 浦山北斗 (こみゅ Cafe / 福島県保健衛生協会)
- ▶ サブコーディネーター 高根百合子 (こみゅ Cafe / 福島県保健衛生協会)
- ▶ サブコーディネーター 山田晴美 (こみゅ Cafe / 福島県保健衛生協会)
- ▶ サブコーディネーター ゼネラルマネージャー 石田奈津子 (新潟県燕市役所)

2 ステキなつながりプロジェクト
～生活習慣病を入り口に人・仲間・地域づくりを活性化～

重症化予防には連携・協働が当たり前!?でもそんなにスマートにはつながれない。それぞれの立場で考え、語り合い、良い方法を探します。どんな答えが見つかるかは、参加した人だけが体験出来るセッションです。

- ▶ コーディネーター 田口郁美 (たーの会 / ライフスキル・アンド・アイ)
- ▶ サブコーディネーター 関口双葉 (たーの会 / 日本健康管理協会)
- ▶ サブコーディネーター 桐生有恵 (たーの会)
- ▶ サブコーディネーター 井坂忠夫 (たーの会 / ライフスキル・アンド・アイ)
- ▶ サブコーディネーター 矢嶋瑞恵 (たーの会 / おない内科クリニック)

3 ヘルシー Box Presents!
私が健康学習を続けているワケ

考えが変わる、行動が変わる、人生が変わる健康学習。語り合いながら自分流を見つけましょう。ビギナーもベテランも大集合。設立から9年目を迎えた健康学習自主勉強会(東海エリアで活動中)ヘルシー Boxがお届けします。

- ▶ コーディネーター 植村由紀 (ヘルシー Box / 高橋内科クリニック)
- ▶ サブコーディネーター 清水美代子 (ヘルシー Box / 日本赤十字豊田看護大学)
- ▶ サブコーディネーター 土本千景 (ヘルシー Box / 岐阜県御嵩町役場)
- ▶ サポート 植村瑞美 (ヘルシー Box / 中京病院)

4 魅力的な職場をつくる10の法則
～glue guys の事例をもとに～

職場の雰囲気や疲れていませんか?その原因を見つめ直し、職場のつらい雰囲気を吹き飛ばしましょう。身近なことに気がつけば、あなたの職場も魅力的な職場に変わります。「glue guys」(職員のつながりづくり)の事例から、学び生み出す10の法則。みんなで素晴らしい職場づくりを。

- ▶ コーディネーター 鶴澤真由美 (日立ビルシステム / 舞臺人)
- ▶ サブコーディネーター 須賀英道 (能谷大学保健管理センター)
- ▶ サブコーディネーター 田中孝幸 (United Flowers)
- ▶ サポート 日立ビルシステムの仲間達

現場のリアルな事例から、すぐに役立つ最新の科学的知見を紹介。
2日間の学びを整理し、明日から使えるスキルを持ち帰りましょう。

- ▶ コーディネーター 石川善樹 (健康学習学会 学会長)

前回の学会



第 23 回 健康学習学会

参加申込書

フリガナ			
参加者氏名	男 ・ 女 (○で囲んでください)		
職 種		経 験 年 数	年
勤 務 先 名		所 属 部 署	
勤 務 先	〒 TEL FAX E-mail		
会 員 ・ 非 会 員 (○で囲んでください)	会 員 番 号	C-	-
振 込 金 額	円	振 込 予 定 日	月 日
参加希望セッションを○で囲んでください。(当日変更可)			
8月23日(土)	セッション	1	2 3 4
8月24日(日)	セッション	1	2 3 4
懇 親 会 へ 参 加	す る ・ し な い (○で囲んでください)		
過 去 の 健 康 学 習 学 会 参 加 回 数	初 め て ・ 1 ~ 5 回 ・ 6 ~ 10 回 ・ 11 回 以 上		

※「参加申込書」受理後、「参加者証」を参加者ご本人宛にご郵送いたしますので、
申込書は明瞭にご記入くださいますようお願い申し上げます。

※申込締切 2014年7月31日(木) 締切日後もご相談下さい。

受付番号 : No. _____